

## Pourquoi le corps humain nous transmet la douleur ?

Cela sert-il à nous alerter que quelque chose ne va pas dans notre corps, où qu'il y a un problème quelque part ?

Mais comment cela se fait-il que, dans certains cas, une douleur physique puisse atteindre une telle violence ?

Et au delà de l'utilité de la douleur dans notre corps, pourquoi le corps ne se contente pas de limiter le niveau de douleur perceptible à un simple "niveau acceptable" ?

La douleur est-elle évitable puisqu'elle est interprétée par le cerveau, et que l'on peut tromper notre cerveau ?

## Est-elle juste une alarme ou une torture ?

L'International Association for the Study of Pain (IASP) définit la **douleur** comme "**une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle ou décrite en terme d'une telle lésion.**"

- Il existe deux grands types de douleur :  
**La douleur aiguë de courte durée**, telle que la douleur post-opératoire, la douleur post-traumatique ou la douleur provoquée par certains actes et soins.  
**La douleur chronique rebelle** comme les lombalgies et les céphalées chroniques, celle liée au cancer ou les douleurs neuropathiques en général.

## De l'utilité de la douleur

Afin de lui permettre de réagir rapidement, l'organisme doit être informé au plus vite des agressions externes ou internes qu'il subit. La fonction première de la douleur aiguë est donc d'informer l'organisme. Les nocicepteurs, terminaisons nerveuses destinées à ce rôle, sont distribués dans tout le corps (peau, muscles, articulations, viscères) à l'exception du cerveau, lui-même protégé par les couches de tissu extrêmement sensibles qui constituent les méninges.

La nociception peut être considérée comme un sens, au même titre que la vision ou l'olfaction, mais elle fait intervenir, contrairement à ces dernières, un large spectre de mécanismes de transduction, qui ont pour rôle de transformer les stimuli physiques ou chimiques en signal électrique afin de relayer jusqu'au cerveau les informations provenant du monde extérieur. Les nocicepteurs ont ceci de particulier qu'ils sont sensibles à plusieurs types de stimuli tels qu'une pression intense, des substances chimiques et des températures nocives pour l'organisme. Ce n'est qu'en cas d'agression que l'activité des nocicepteurs doit être perçue consciemment, sous forme de douleur, par l'organisme, lequel doit donc être capable de distinguer les stimuli présentant un danger de ceux qui sont inoffensifs, tels qu'une caresse ou la chaleur d'un rayon de soleil.

## Peut-on soulager la douleur au risque de provoquer la mort ?

Oui. La loi Leonetti (article 2) permet d'utiliser des médicaments pour limiter la souffrance des patients en fin de vie, même s'il existe un risque d'abrégé leur existence. Le patient, ou son entourage, doit en être informé et l'intention du praticien doit être consignée clairement dans le dossier médical.